

| Lunes                                      | Martes  | Miércoles                                  | Jueves  | Viernes                                    |
|--|---|--|---|--|
|  |   |  | <b>1</b> KCal. 788 H.C. 111 Lip. 31 P. 19                             | <b>2</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40   |
|  |   |  | PURE DE VERDURAS  | ALUBIAS PINTAS                             |
|  |   |  | SAN JACOBO<br>• SALSA DE TOMATE FRITO                                 | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES       |
|  |   |  | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>5</b> KCal. 841 H.C. 130 Lip. 27 P. 29  | <b>6</b> KCal. 866 H.C. 108 Lip. 38 P. 31             | <b>7</b> KCal. 581 H.C. 73 Lip. 19 P. 34   | <b>8</b> KCal. 792 H.C. 84 Lip. 38 P. 33                              | <b>9</b> KCal. 804 H.C. 108 Lip. 24 P. 46  |
| ARROZ CON TOMATE                           | GARBANZOS   | PATATAS EN SALSA VERDE                     | PURE DE ZANAHORIA   | LENTEJAS A LA CASTELLANA                   |
| FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LIMON   | TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO<br>• LECHUGA | MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES       | FILETE DE PERNIL EMPANADO CON PIMIENTOS ROJOS                         | BACALAO CON TOMATE                         |
| FRUTA<br>PAN INTEGRAL                      | FRUTA<br>PAN  | YOGUR<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               |
|  |   | <b>14</b> KCal. 624 H.C. 60 Lip. 32 P. 28  | <b>15</b> KCal. 662 H.C. 91 Lip. 25 P. 25                             | <b>16</b> KCal. 849 H.C. 109 Lip. 28 P. 46 |
|  |   | PURE DE COLIFLOR                           | SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS                                    | GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA         |
|  |   | FILETE DE MERLUZA AL HORNO<br>• LECHUGA    | TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO<br>• SALSA DE TOMATE FRITO | LOMO ADOBADO EMPANADO CON PIPERRADA        |
|  |   | YOGUR<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>19</b> KCal. 752 H.C. 79 Lip. 37 P. 28  | <b>20</b> KCal. 787 H.C. 148 Lip. 18 P. 17            | <b>21</b> KCal. 620 H.C. 90 Lip. 15 P. 36  | <b>22</b> KCal. 800 H.C. 91 Lip. 36 P. 33                             | <b>23</b> KCal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24  |
| ACELGAS CON PATATAS EN PURE                | PURE DE CALABAZA                                      | PATATAS A LA RIOJANA                       | LENTEJAS CON QUINOA ECOLOGICA   | PURE DE CALABACIN                          |
| ALBONDIGAS EN SALSA CON ZANAHORIAS         | ARROZ CON TOMATE                                      | POLLO A LA VASCA                           | TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br>• LECHUGA                             | FILETE DE MERLUZA AL HORNO<br>• MAHONESA   |
| FRUTA<br>PAN INTEGRAL                      | FRUTA<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               | YOGUR<br>PAN  | FRUTA<br>PAN                               |
| <b>26</b> KCal. 936 H.C. 128 Lip. 40 P. 25 | <b>27</b> KCal. 905 H.C. 121 Lip. 38 P. 26            | <b>28</b> KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40 | <b>29</b> KCal. 662 H.C. 76 Lip. 31 P. 25                             |  |
| CARACOLILLOS CON TOMATE                    | PATATAS GUIADAS CON TERNERA                           | GARBANZOS                                  | PURE DE ZANAHORIA   |  |
| TORTILLA DE PATATAS AL HORNO<br>• LECHUGA  | CROQUETAS<br>• TOMATE FRESCO                          | MUSLO DE POLLO ASADO<br>• PATATAS CHIPS    | MEDALLON DE MERLUZA A LA ROMANA<br>• LIMON                            |  |
| FRUTA<br>PAN INTEGRAL                      | NATILLA DE VAINILLA<br>PAN                            | FRUTA<br>PAN                               | FRUTA<br>PAN  |  |